



SOLYMAR SPA

edén

BIENVENIDOS

WELCOME



Te damos la bienvenida a Spa EDÉN, un oasis de calma y paz al servicio de los sentidos. Más de 800 metros cuadrados destinados a cuidar de ti, un lugar donde sentirse mimado y relajado.

Descubre los tratamientos faciales y corporales más innovadores pensados para tu salud, bienestar y belleza, con las técnicas más innovadoras y a través de las manos más profesionales.

Welcome to Spa EDÉN, an oasis of calm and peace dedicated to the senses. More than 800 square metres designed to take care of you, a place where you can feel pampered and relaxed.

Discover the most innovative facial and body treatments designed for your health, wellbeing and beauty, with the most innovative techniques and by the most professional hands.



A VECES EL MEJOR PLAN, ES
NO HACER PLANES.

*SOMETIMES THE BEST PLAN,
IS TO MAKE NO PLANS AT ALL.*

SOLYMAR SPA

edén

HIDROTERAPIA

HYDROTHERAPY



CIRCUITO DE AGUAS

En nuestras modernas y recién renovadas instalaciones podrás realizar un completo circuito de bienestar con piscina de agua salada y jets, pileta de agua fría, sauna seca, baño de vapor, fuente de hielo, duchas bitérmicas con aromaterapia, ducha cubo y tumbonas de calor radiante.



SESIÓN DE SPA*

90 min. 32€

(Chancas incluidas)
(Including flip flops)

* Uso obligatorio de chancas y gorro. Gorro: 2.00€ / Bañador hombre o mujer: 15€

* Flip-flops and caps are compulsory. Hat: €2.00 / Men's or women's swimming costume: €15

WATER CIRCUIT

In our modern and recently renovated facilities you can enjoy a complete wellness circuit with saltwater pool and jets, cold water pool, dry sauna, steam bath, ice fountain, bithermal showers with aromatherapy, bucket shower and radiant heat loungers.

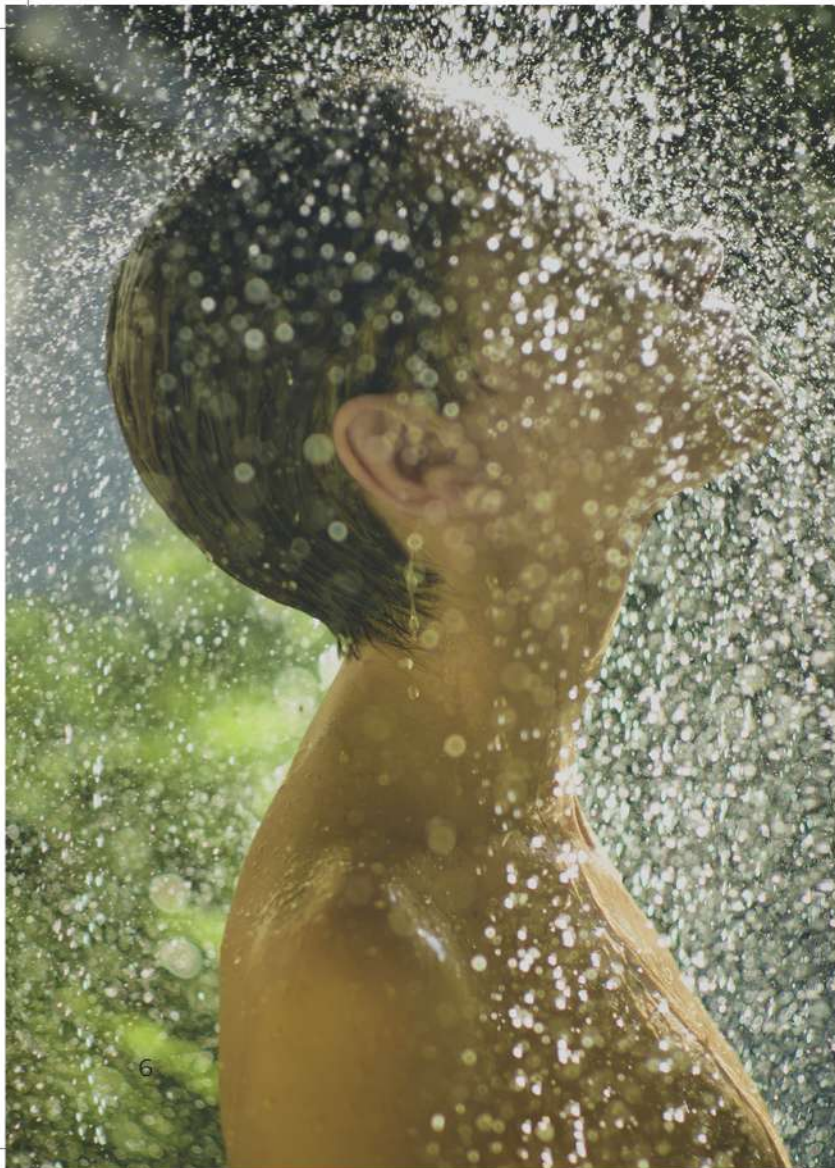


SPA ROMÁNTICO*

90 min. 38€ Incluye copa de cava. / Including glass of cava.

(Chancas incluidas)
(Including flip flops)





DUCHA JET

15 min. 20€

Aplicaciones de agua mediante choque de chorros fríos y calientes.

Water applications with hot and cold jets.

HIDROMASAJE

25 min. 35€

Bañeras de hidromasaje tónicas, relajantes o detoxificantes.

Toning, relaxing or detoxifying hydromassage baths.

CABINA ADÁN Y EVA



CABINA DOBLE

25 min. 60€

Sesión privada en nuestra cabina Adán y Eva, con jacuzzi y sauna privada. (Incluye cava y bombones)

Private session in our Adam & Eve cabin, with jacuzzi and private sauna. (Includes cava and chocolates)



MASAJES
MASSAGES



MASAJES RELAJANTES

RELAXING MASSAGES



ETERNO MEDITERRÁNEO

Masaje suave que induce a la relajación con aceite de almendra dulce.

Gentle, relaxation-inducing massage with sweet almond oil.

🕒 25 min. (localizado) 40 €

🕒 50 min. (completo) 65 €



MAHAMA

Masaje con pindas de arena caliente.

Massage with hot sand pindas.

🕒 55 min. 70€



BALINÉS

Masaje con pindas de hierbas aromáticas, lavanda o té verde.

Massage with pindas of aromatic herbs, lavender or green tea.

🕒 55 min. 70€

MASAJES TERAPÉUTICOS

THERAPEUTIC MASSAGES



DESCONTRACTURANTE

Masaje para eliminar nudos y tensiones musculares en zonas problemáticas.

🕒 25 min. (localizado) 50 €

🕒 50 min. (completo) 75 €

Massage to eliminate knots and muscular tensions in problematic areas.



DEPORTIVO

Masaje para descargar, relajar y estirar tras sesiones de entrenamiento.

🕒 25 min. (localizado) 50 €

🕒 50 min. (completo) 75 €

Massage to unload, relax and stretch after training sessions.

ESPECIALIDADES *SPECIALITIES*



LOMI - LOMI

Masaje tradicional hawaiano con aceite de coco, profundo y con movimientos rítmicos.

Traditional Hawaiian massage with coconut oil using deep and rhythmic movements.

🕒 50 min. (completo) 75€



SHIATSU

Técnica japonesa que por medio de presiones sobre las líneas energéticas armoniza cuerpo, mente y emociones.

Japanese technique that harmonises body, mind and emotions through pressure on the energy lines.

🕒 50 min. (completo) 75€



ABHYANGA

Masaje ayurvédico de origen Hindú, utilizando aceite de sésamo para estimular el sistema inmunológico y linfático.

Ayurvedic massage of Indian origin, using sesame oil to stimulate the immune and lymphatic systems.

🕒 50 min. (completo) 75€

TRATAMIENTOS
FACIALES
FACIAL
TREATMENTS



ESPECIALIDADES

SPECIALITIES



LA CURA

Mucho más que una limpieza profunda.

Much more than a deep cleansing.

🕒 75 min. 90€



ESSENTIAL SHOCK

Creado para atenuar el paso del tiempo.

Created to slow down the passage of time.

🕒 55 min. 78€



CITRUS VITAMINA C

Tratamiento antioxidante y regenerador cutáneo.

Antioxidant and skin regenerating treatment.

🕒 55 min. 85€



SOS CALMANTE

Tratamiento especial para pieles sensibles.

Special treatment for sensitive skin.

🕒 55 min. 75€



SIGNATURE TREATMENTS



DIAMOND ENERGY

Infusión de energía antiedad para pieles exigentes con activos de última generación.

Anti-ageing energy infusion for demanding skin with latest generation active ingredients.

🕒 75 min. 115€

(Incluye masaje Gua Sha)
(Includes Gua Sha massage).



3D COLLAGENO

Nutre, hidrata y regenera. Además de combatir las deficiencias hormonales de la piel madura.

Nourishes, hydrates and regenerates. In addition to combating the hormonal deficiencies of mature skin.

🕒 85 min. 110€



INHIBIT ROSTRO

Rejuvenecedor global relaja las contracciones faciales, difumina arrugas y recupera firmeza.

Global rejuvenator relaxes facial contractions, blurs wrinkles and restores firmness.

🕒 55 min. 115€



INHIBIT V

Rejuvenecedor global de rostro, cuello y escote.

Global rejuvenator for face, neck and décolleté.

🕒 85 min. 185€

EXPRESS TREATMENTS



CARBOXITERAPIA

Elimina impurezas en un tiempo récord.

Eliminates impurities in record time.

🕒 25 min. 45€



BELLEZA DE OJOS Y LABIOS

Reafirma y revitaliza el contorno de ojos y labios.

Firms and revitalises the eye and lip contour.

🕒 25 min. (localizado) 45€



ESCOTE RADIANTE

Tratamiento a medida para zonas delicadas.

Tailor-made treatment for delicate areas.

🕒 25 min. (localizado) 60€

A woman with dark hair in a bun is lying face down on a massage table, receiving a back massage. The therapist's hands are visible on her back. The setting is a spa with a wooden tray containing flowers and a small plant in the background.

TRATAMIENTOS
CORPORALES
BODY TREATMENTS

NUESTROS CLÁSICOS

OUR CLASSICS



REINA DE EGIPTO

Exfoliación, envoltura y masaje con sales y barros del mar muerto.

Exfoliation, wrap and massage with salts and mud from the Dead Sea.

🕒 75 min. 95€



YIN-YANG

Envoltura y masaje a base de algas para movilizar.

Seaweed-based wrap and massage to mobilise and mobilise the legs.

🕒 55 min. 75€



PIERNAS LIGERAS

Tratamiento para bienestar de las piernas cansadas. Tonifica tejidos y estimula la circulación.

Treatment for the well-being of tired legs. Tones tissues and stimulates circulation.

🕒 50 min. 75€



SPA TÉ VERDE

Exfoliación-envoltura y masaje para drenar.

Exfoliation-wrap and massage for drainage.

🕒 90 min. 100€



EXPERIENCIAS *WELL-LIVING* Experiences

CREA TU PROPIO TRATAMIENTO
CORPORAL A MEDIDA.

*CREATE YOUR OWN TAILOR-MADE
CUSTOMISED BODY TREATMENT.*



Paso 1

ELIGE TU TEXTURA PREFERIDA

Aceites, cremas, gels
¿Prefieres varias?

CHOOSE YOUR PREFERRED TEXTURE


Oils, creams, gels
Do you fancy several?





Paso 2

SELECCIONA LA DURACIÓN

SELECT THE DURATION

 25 min. 50€

 55 min. 80€

 85 min. 110€



Paso 3

ELIGE TU OBJETIVO

Anti-stres, Detox, Fitness
o Energizante.


CHOOSE YOUR OBJECTIVE

Anti-stress, Detox, Fitness or
Energising.

RITUALES *RITUALS*

Todos nuestros rituales incluyen masaje específico, tratamiento facial y corporal. Descubre tu destino preferido...

All our rituals include a specific massage, facial and body treatment. Discover your favourite destination...

 110 min. 150€

POLINESIA

Exótico y sensorial, para liberar cuerpo y mente. Incluye además, bañera y masaje mahana.

Exotic and sensorial, to free the body and mind. It also includes a bath and mahana massage.

MEDIATERRÁNEO

Pura vitamina C para activarte y aportar luminosidad.

Pure vitamin C to activate you and give a glow.

MARRUECOS

Nutritivo viaje por Marruecos con aceite de Argán, miel y cacao.

Nourishing journey through Morocco with Argan oil, honey and cocoa.

MAR DE INDIAS

Equilibra tu energía con el ritual ayurvédico. Pate exfoliante de jengibre y masaje relajante a base de sésamo.

Balance your energy with Ayurvedic ritual. Exfoliating ginger scrub and relaxing sesame massage.

SEDUCTIVE MAN & SENSUALITY WOMAN

Rituales con polaridad Yin para ella, Yang para él, que actúan sobre el sistema límbico. Sé la mejor versión de ti mismo y potencia tu poder de seducción.

Rituals with Yin polarity for her, Yang for him, acting on the limbic system. Be the best version of yourself and boost your power of seduction.

POLITICA DE CANCELACIÓN Y ADVERTENCIAS

Por favor, advierta a nuestro personal en el momento de realizar su reserva, cualquier condición física, alergia o cualquier enfermedad que pueda desaconsejar la realización de su tratamiento.

Rogamos lleguen entre 5 a 10 minutos antes de su cita para que su tratamiento llegue a la hora prevista.

La Dirección se reserva el derecho a suspender o modificar cualquier tratamiento si lo considera oportuno, sin previo aviso. Todos nuestros tratamientos se personalizan, según las necesidades del cliente y el criterio del terapeuta.

Por respeto a las reservas de otros clientes, tenga en cuenta que no podemos extender el tiempo de su tratamiento si llega con retraso, el cual será cobrado en su totalidad.

Si necesita cancelar una reserva, infórmenos con 24h de antelación. La cancelación de cualquier servicio con menos de 24h llevará un cargo del 50% de su totalidad.

Los tratamientos son estrictamente profesionales, cualquier comportamiento inadecuado ocasionará la suspensión inmediata sin reembolso.

CANCELLATION POLICY AND WARNINGS

Please advise our staff at the time of booking of any physical condition, allergy or any illness that may prevent your treatment from being carried out.

Please arrive 5 to 10 minutes before your appointment so that your treatment is completed at the scheduled time.

The Management reserves the right to suspend or modify any treatment if deemed necessary, without prior notice. All our treatments are personalised, according to the client's needs and the therapist's criteria.

Out of respect for other clients' bookings, please note that we cannot extend the time of your treatment if you arrive late. You will be charged in full.

If you need to cancel a booking, please inform us 24 hours in advance. Cancellation of any service with less than 24 hours' notice will incur a charge of 50% of the full amount.

Treatments are strictly professional; any inappropriate behaviour will result in immediate suspension without refund.

C/ Benidorm, 3 - 03710 Calpe (Alicante)
Tel. (+34) 965 83 51 40
www.estimarhoteles.com


gran hotel
solymar
The One Estimar & Calpe

